



### Le chant : un art de vivre

Vous voulez partager votre dynamisme et votre joie de vivre, alors venez chanter avec nous : les bienfaits du chant sont innombrables et parfois insoupçonnés ! Alors, pourquoi ne pas en profiter ? Notre répertoire est très éclectique et, en ce début d'année, les grands airs d'opéra seront à l'honneur. Il n'est pas trop tard pour vous inscrire, et ce, quel que soit votre niveau musical... Nous vous attendons nombreux le 26 janvier prochain (salle Jules FERRY) pour notre premier concert de l'année ! A très bientôt.

**Marina DAS NEVES**

*Présidente de l'association d'Art vocal d'Ormesson  
Chœur Viva Voce*

**Contact : Miems DULERY**

01 70 13 32 05

#### **Bien-être**

Le chant favorise la détente et la bonne humeur

#### **Amélioration du souffle**

Le chant permet d'améliorer, sans fournir d'effort, les capacités respiratoires

#### **Massage corporel**

Les vibrations des cordes vocales se répandent dans le corps et en particulier au niveau de la colonne vertébrale qui bénéficie alors d'un massage naturel

#### **Anti-stress**

Le chant permet d'évacuer le stress et les tensions